



Naturerlebnisse 2023

Von Bewohnern für Bewohner

Neubürger in Flora und Fauna



Samstag, 25. Februar 2023, 14:00 Uhr

Schon immer folgten dem Menschen Tiere und Pflanzen - teils geplant und gewollt, teils unbeabsichtigt oder mit ungeahnten Folgen. Manche Arten wurden problemlos Teil unserer Umwelt, manche machen große Probleme und müssen z.T. sogar bekämpft werden. Wir können gespannt sein, welche Arten uns unterwegs begegnen und welche Geschichten sich mit ihnen verbinden."

Leitung: Norbert Biß | **Treffpunkt:** Foyer Fachklinik Tönsheide | **Kosten:** 3,- Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Waldbaden



Samstag, 11. März 2023, 13:00-15:30 Uhr

Anleitungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, Entspannung - und Atemübungen, Stressabbau bei langsamen Fortbewegen im Wald, Sinnes- und Wahrnehmungsschulung für einen Einblick in den Naturraum Wald, Informationen über die spezielle Heilwirkung des Waldes.

Leitung: Gaby Fehmer/Heidrun Warning-Schröder, Reha-Sportverein Nortorf | **Treffpunkt:** Parkplatz am Boxberg | **Kosten:** 25 Euro/15 Euro Vereinsmitglieder | **Anmeldung:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de, 04392-914067 | **Hinweis:** Outdoor Kleidung, Warmgetränke und Snacks

Klitzekleine Forscher: Projekt Schnecken



Sonntag, 26. Februar 2023, 10:00-11:30 Uhr

Was machen Schnecken im Winter?

Ich möchte mit Euch zusammen die Natur erforschen. Wir werden uns eine Frage zu dem Thema stellen und diese am Ende beantworten. Es werden Forscherspaziergänge und/oder kleine Aktionen dabei sein.

Leitung: Annalena Soitzek | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Bredenbek | **Kosten:** freiwillige Spende | **Anmeldung:** annalena.soitzek@web.de | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, Lupe/Becherlupe | **Zielgruppe:** 2-4jährige mit 1 Betreuungsperson

Lyrischer Spaziergang



Samstag, 18. März 2023, 14:30 Uhr

Mit Märchen, Geschichten und Gedichten erleben wir den Zauber der Natur im Verlauf der Jahreszeiten. Ein netter Spaziergang durch den winterlichen Wald rund um die Klinik. Was beschert uns diese Jahreszeit im Wald? Und was sagt uns die Lyrik zu dieser Jahreszeit? Das erfahren Sie während des 1 – 2 stündigen Spaziergangs. Viel Spaß dabei.

Leitung: Heide Hansen | **Treffpunkt:** Foyer Fachklinik Tönsheide | **Kosten:** 3,- Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Von lichten Wäldern, grüner Suppe und wilden Bienen



Samstag, 4. März 2023, 14:30 Uhr

Am Ostersonntag wollen wir gemeinsam den Tönsheider Wald erkunden. Was ist das Besondere an diesem Wald? Werden uns wilde Bienen begegnen und was heißt das überhaupt. Wilde Bienen / Wildbienen? Was macht eine Gründonnerstagsuppe aus? Mal sehen welche Pflanzen wir im Tönsheider Wald finden. Bitte tragen sie dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk.

Leitung: Elke Wichmann | **Treffpunkt:** Foyer Fachklinik Tönsheide | **Kosten:** 3,- Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Klitzekleine Forscher: Projekt Marienkäfer



Sonntag, 19. März 2023, 10:00-11:30 Uhr

Warum haben Marienkäfer Punkte?

Ich möchte mit Euch zusammen die Natur erforschen. Wir werden uns eine Frage zu dem Thema stellen und diese am Ende beantworten. Es werden Forscherspaziergänge und/oder kleine Aktionen dabei sein.

Leitung: Annalena Soitzek | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Bredenbek | **Kosten:** freiwillige Spende | **Anmeldung:** annalena.soitzek@web.de | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, Lupen/Becherlupe | **Zielgruppe:** 2-4jährige mit 1 Betreuungsperson

Der bienenfreundliche Garten

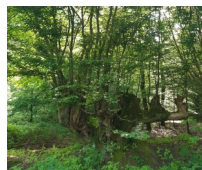


Donnerstag, 23. März 2023, 19:00-20:30 Uhr

Wie können wir von Frühling bis Herbst Insekten einen reich gedeckten Tisch anbieten? Welche Pflanzen stehen hoch im Kurs bei Biene Maja, Plüschmoors & Co? Welche Gartenstrukturen locken Insekten an? Sie erhalten Tipps, wie Sie mit wenigen Mitteln einen bienen- und insektenfreundlichen Garten oder Balkon gestalten und warum es so schwierig für Bienen und blütenbesuchende Insekten geworden ist, geeignete Lebensräume zu finden.

Leitung: Gabriele Struck, Imkerverein Kellinghusen | **Treffpunkt:** Gesamtschule Kellinghusen, Raum 121 | **Kosten:** 8,50 - 11,- Euro | **Anmeldung:** info@volkshochschule-kellinghusen.de, 04822-376730

Multitalent Wald: Recycling-As, Lungenheiler, Seelen-tröster



Samstag, 15. April 2023, 14:30 Uhr

Ein Multitalent zeichnet sich durch seine vielseitigen Begabungen aus. Vielseitigkeit charakterisiert auch den Wald, kennzeichnen ihn doch die verschiedensten Facetten. Er hat ökonomische, ökologische und soziale Funktionen und kann mehr als nur Holz, er kann auch Erholung!

Leitung: Ingrid Schulze | **Treffpunkt:** Foyer Fachklinik Tönshede | **Kosten:** 3,- Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Natur in der Küche



Samstag, 1. April 2023, 14:30 Uhr

Sie werden erstaunt sein, was alles aus dem Wald als Lebensmittel verarbeitet werden kann. Erfahren Sie mehr darüber bei dieser interessanten Führung und vielleicht kosten Sie ja schon während des Spaziergangs?

Leitung: Elke Bern | **Treffpunkt:** Foyer Fachklinik Tönshede | **Kosten:** 3,- Euro | **ohne Anmeldung** | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung

Klitzekleine Forscher: Projekt Spinnen



Sonntag, 23. April 2023, 10:00-11:30 Uhr

Warum haben manche Menschen Angst vor Spinnen?

Ich möchte mit Euch zusammen die Natur erforschen. Wir werden uns eine Frage zu dem Thema stellen und diese am Ende beantworten. Es werden Forscherspaziergänge und/oder kleine Aktionen dabei sein.

Leitung: Annalena Soitzek | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Bredenbek | **Kosten:** freiwillige Spende | **Anmeldung:** annalena.soitzek@web.de | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, Lupe/Becherlupe | **Zielgruppe:** 2-4jährige mit 1 Betreuungsperson

Waldbaden



Samstag, 15. April 2023, 13:00-15:30 Uhr

Anleitungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, Entspannungs- und Atemübungen, Stressabbau bei langsamen Fortbewegen im Wald, Sinnes- und Wahrnehmungsschulung für einen Einblick in den Naturraum Wald, Informationen über die spezielle Heilwirkung des Waldes.

Leitung: Gaby Fehmer/Heidrun Warning-Schröder, Reha-Sportverein Nortorf | **Treffpunkt:** Parkplatz am Boxberg | **Kosten:** 25 Euro/15 Euro Vereinsmitglieder | **Anmeldung:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de, 04392-914067 | **Hinweis:** Outdoor Kleidung, Warmgetränke und Snacks

Wenn das Jahr erwacht



Samstag, 29. April 2023, 14:30 Uhr

Plötzlich – wie auf ein heimliches Kommando - erwachen Pflanzen, Blumen und die Tierwelt. Einige Arten aber kommen richtig in Fahrt. Bienen und Hummeln besuchen die ersten, für sie so wichtigen, Blüten und tanken neue Energie.

Es gibt allerhand zu entdecken in Wald und Feld...

Leitung: Norbert Biß | **Treffpunkt:** Foyer Fachklinik Tönshede | **Kosten:** 3,- Euro | **ohne Anmeldung**

Was tun mit der Fülle an Frühlingskräutern?



Samstag, 6. Mai 2023, 15:00 Uhr

Wild- und Gartenkräuter stehen sowohl ungeachtet auf dem Hof, im Garten, auf der Wiese und auf der Kräuterspirale. Sie laden uns ein: Zu entdecken, zu riechen, zu schmecken, zu fühlen. Sie sind unverpackt, haben keine Transportwege, sind gesund, häufig sehr schmackhaft und verzaubern mit ihrer vielfältigen Schönheit unsere Herzen. Und sie wachsen nach!

Leitung: Traute Struve | **Treffpunkt:** Kräutergarten Altenjahn 4, 24594 Grauel | **Kosten:** 5,- Euro | **Anmeldung:** VHS Hohenwestedt/ Traute Struve, 04871-8103

Der eigene Honig - Imkern als Hobby im eigenen Garten

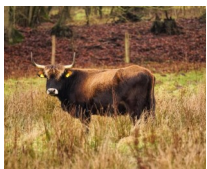


Samstag, 13. Mai 2023, 10:00-15:00 Uhr

Eine Einführung in die Imkerei für Alle, die sich Bienenvölker in den Garten stellen und ihren eigenen Honig ernten wollen. Was muss an den Bienenvölker getan werden? Welche Werkzeuge und Betriebsmittel brauche ich? Wie ernte ich den Honig? Welche Kosten kommen auf mich zu und wie groß ist der Zeitaufwand?

Leitung: Gabriele Struck, Imkerverein Kellinghusen | **Treffpunkt:** Bienengarten (Parzelle 66), Kleingartenverein Kellinghusen, Quarnstedter Straße 56, Kellinghusen | **Kosten:** 17,00 - 22,50 Euro | **Anmeldung:** VHS Kellinghusen, info@volkshochschule-kellinghusen.de, 04822-376730 | **Hinweis:** Die Veranstaltung findet draußen statt

(Klein) ERNA frisst für den Naturschutz - Wanderung zu den Auerochsen an der Bünzau



Freitag, 12. Mai 2023, 15:30-18:00 Uhr

Hier erfahren Sie, wie die bildschönen Heckrinder (rückgezüchtete Auerochsen) des Vereins ERNA e.V. für biologische Vielfalt sorgen, wunderbare Landschaften gestalten und zuletzt auch noch so lecker schmecken.

Leitung: Ingrid Schulze | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Segelfluggelände, Am Flugplatz, 24613 Aukrug-Bünzen | **Kosten:** 7,- Euro/ Kinder bis 12 Jahre 3,50 Euro | **Anmeldung:** wildeswandern@t-online.de, 0177-1697675

Klitzekleine Forscher: Projekt Bienen



Sonntag, 14. Mai 2023, 10:00-11:30 Uhr

Wie kann ich den Bienen helfen?

Ich möchte mit Euch zusammen die Natur erforschen. Wir werden uns eine Frage zu dem Thema stellen und diese am Ende beantworten. Es werden Forscherspaziergänge und/oder kleine Aktionen dabei sein.

Leitung: Annalena Soitzek | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Bredenbek | **Kosten:** freiwillige Spende | **Anmeldung:** annalena.soitzek@web.de | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, Lupe/Becherlupe | **Zielgruppe:** 2-4jährige mit 1 Betreuungsperson

Wildbienennisthilfen - So geht`s

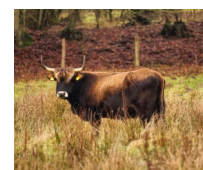


Freitag, 12. Mai 2023, 17:00-18:30 Uhr

Biene ist nicht gleich Biene. Wildbienen haben unterschiedliche Ansprüche an ihren Lebensraum und benötigen daher unterschiedliche Nisthilfen. Erfahren Sie, mit welchen Nisthilfen Sie Wildbienen unterstützen können, warum man von einer „Nisthilfe“ und nicht von einem „Hotel“ spricht und mit welchen weiteren Faktoren Sie geeignete Lebensräume schaffen können.

Leitung: Gabriele Struck, Imkerverein Kellinghusen | **Treffpunkt:** Bienengarten (Parzelle 66), Kleingartenverein Kellinghusen, Quarnstedter Straße 56, Kellinghusen | **Kosten:** 8,50-11,- Euro | **Anmeldung:** VHS Kellinghusen, info@volkshochschule-kellinghusen.de, 04822-376730 | **Hinweis:** Die Veranstaltung findet draußen statt

(Klein) ERNA frisst für den Naturschutz - Wanderung zu den Auerochsen an der Bünzau



Donnerstag, 18. Mai 2023, 15:30-18:00 Uhr

Hier erfahren Sie, wie die bildschönen Heckrinder (rückgezüchtete Auerochsen) des Vereins ERNA e.V. für biologische Vielfalt sorgen, wunderbare Landschaften gestalten und zuletzt auch noch so lecker schmecken.

Leitung: Ingrid Schulze | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Segelfluggelände, Am Flugplatz, 24613 Aukrug-Bünzen | **Kosten:** 7,- Euro/ Kinder bis 12 Jahre 3,50 Euro | **Anmeldung:** wildeswandern@t-online.de, 0177-1697675

Gartenführung op Platt



Freitag, 19. Mai 2023, 17:30 Uhr

Goorn vergnügen för groode und lütte Lüüd. We wööd uns de Fröhjohrskrööter mol genauer aniecken. Und mal utprobieren, wat man dormit mokaan kann. Bruno Brennettel und seine Fruun de lütte Goosblom oder dat Dreeblatt. Dat giv een beeden to drinken und to eeten, loot jüm överraschen!

Leitung: Traute Struve | **Treffpunkt:** Kräutergarten Altenjahn 4, 24594 Grauel | **Kosten:** 7,50 Euro | **Anmeldung:** VHS Hohenwestedt/Traute Struve, 04871-8103

Klitzekleine Forscher: Projekt Schmetterlinge



Sonntag, 25. Juni 2023, 10:00-11:30 Uhr

Was fressen Schmetterlinge?

Ich möchte mit Euch zusammen die Natur erforschen. Wir werden uns eine Frage zu dem Thema stellen und diese am Ende beantworten. Es werden Forscherspaziergänge und/oder kleine Aktionen dabei sein.

Leitung: Annalena Soitzek | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Bredenbek | **Kosten:** freiwillige Spende | **Anmeldung:** annalena.soitzek@web.de | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, Lupe/Becherlupe | **Zielgruppe:** 2-4jährige mit 1 Betreuungsperson

Tritt ein, lass dich auf den Garten ein



Sonntag, 21. Mai 2023, 11:00 Uhr

Eine Führung durch den Altenjahner Kräutergarten. Wir werden neue Projekte im Garten erkunden, ausprobieren und den Frühlingsgarten mit allen Sinnen erleben.

Leitung: Traute Struve | **Treffpunkt:** Kräutergarten Altenjahn 4, 24594 Grauel | **Kosten:** 5,- Euro | **Anmeldung:** VHS Hohenwestedt/Traute Struve, 04871-8103

Sommerwanderung an der Bünzau



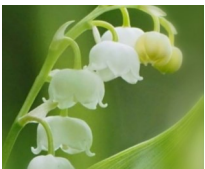
Sonntag, 16. Juli 2023, 14:00-17:00 Uhr

Sommerblütenpracht in Wald, Wiese und Bach

Unter der Obhut der Schrobach-Stiftung darf sich in den Wäldern und Wiesen, die den Lauf der Bünzau säumen, Natur entfalten. Lassen sie sich vom Mädesüß verzaubern, vom Klappertopf betören und vom Teufelszwirn umgarnen auf unserem etwa 6 km langem Rundweg.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturerlebnismittelholstein.com | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Segelflugplatz, Abzweig B430, 24613 Aukrug (dem roten Luftballon folgen) | **Kosten:** 12,- Euro | **Anmeldung:** info@vhs-nortorf.de, 04392-9545 oder info@vhs-neumuenster.de, 04321-70760 | **Hinweis:** Wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, ggf. Fernglas

Maiwanderung an der Bünzau



Sonntag, 21. Mai 2023, 14:00-17:00 Uhr

Frühlingsblütenpracht in Wald, Wiese und Bach. Unter der Obhut der Schrobach-Stiftung darf sich in den Wäldern und Wiesen, die den Lauf der Bünzau säumen, Natur entfalten. Sie dankt es mit Maiglöckchen, Salmonsiegel und vielen anderen zauberhaften Blumen, an denen wir uns auf der 6 km langen Wanderung erfreuen dürfen.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturerlebnismittelholstein.com | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Segelflugplatz, Abzweig B430, 24613 Aukrug (dem roten Luftballon folgen) | **Kosten:** 9,- Euro | **Anmeldung:** info@vhs-nortorf.de, 04392-9545 oder info@vhs-neumuenster.de, 04321-70760 | **Hinweis:** Wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, ggf. Fernglas

Sommerwanderung am Boxberg



Samstag, 19. August 2023, 14:00-17:00 Uhr

Im Wald und auf der Heide, da finden wir viel Freude: Das trifft besonders auf die Zeit der Heideblüte zu. Den Erhalt dieser wunderschönen Landschaft verdanken wir der Schrobach-Stiftung, Menschen aus dem Naturpark Aukrug, welche sich unermüdlich für den Schutz und die aufwendige Pflege der Fläche einsetzt, - und den Ziegen. Den Erflog ihrer Mühen für eine vielfältige Flora und Fauna dürfen wir auf unserem 6 km langen Rundweg in vollen Zügen genießen.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturerlebnismittelholstein.com | **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Segelflugplatz, Abzweig B430, 24613 Aukrug (dem roten Luftballon folgen) | **Kosten:** 12,- Euro | **Anmeldung:** info@vhs-nortorf.de, 04392-9545 oder info@vhs-neumuenster.de, 04321-70760 | **Hinweis:** Wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, ggf. Fernglas

Naturerlebnistag im Rahmen der Hohenwestedt Woche



Sonntag, 27. August 2023, 10:30-15:30 Uhr

Nach dem Waldgottesdienst werden wir bei einem Rundgang durch die Wälder um den Kyffhäuser Platz in Nindorf einen interessanten Fragebogen mit Naturquiz lösen.

Leitung: Lutz Henne, Hegering Hohenwestedt | **Treffpunkt:** Kyffhäuserplatz zwischen Hohenwestedt und Heinkenborstel | **Kosten:** kostenlos
| **Anmeldung:** ohne Anmeldung | **Hinweis:** Für das leibliche Wohl wird im Kuchenzelt und am Grillstand gesorgt

Bauen, Reiten, Entdecken—ein Erlebniswochenende für Familien



8. - 10. September 2023, 18:00- ca. 16:30 Uhr

Werdet gemeinsam handwerklich aktiv, baut einen Hocker und/oder faltet eine Origami-Leuchte und genießt unser Landleben mit Pferden, einer Entdeckungstour im Wald und am Lagerfeuer.

Leitung: Matthias Knötzinger, Bern Görtz, Joey Bertelsen | **Treffpunkt:** WERKGUT, Hauptstraße 2, 24594 Meezen | **Kosten:** siehe Webseite www.werkgut.eu | **Anmeldung:** kreation@werkgut.eu, 04877-990803

Naturpark Aukrug e.V., Bargfelder Str. 10, 24613 Aukrug
04873-8714661, info@naturpark-aukrug.com

www.naturpark-aukrug.com

